



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»

Попова С.Д.

29 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ

### Возрастной группы с 2 – 3 лет

### Холодный период

|  |   |
|--|---|
| Утренний прием (осмотр детей, термометрия, опрос родителей). Самостоятельная и игровая деятельность  | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10   |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 8.10 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.30 - 9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут   | Занятие 1:<br>(I подгруппа)<br>9.00-9.10<br>(II подгруппа)<br>9.20-9.30     |
| Подготовка к завтраку, совместная деятельность. Второй завтрак   | 9.30-9.40   |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность | 9.40 - 11.10  |
| Возвращение с прогулки.<br>Гигиенические процедуры перед обедом.   | 11.10-11.30   |
| Обед   | 11.30 – 12.00   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.00-15.00   |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00-15.20   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.20-15.40   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут   | Занятие 2:<br>(I подгруппа)<br>15.40-15.50<br>(II подгруппа)<br>16.00-16.10 |
| Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа   | 16.10-17.00   |
| Подготовка к ужину. Ужин   | 17.00-17.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке.<br>Прогулка   | 17.30-19.00   |
| Уход детей домой   | 19.00   |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
Попова С.Д.  
29 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 2 – 3 лет Тёплый период

|  |                          |
|--|--------------------------|
| Утренний прием (осмотр детей, термометрия, опрос родителей). Самостоятельная и игровая деятельность                        | 7.00 – 8.00              |
| Утренняя гимнастика (на воздухе)   | 8.00 – 8.10              |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 8.10 – 8.30              |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.30 – 9.00              |
| Совместная и самостоятельная деятельность  | 9.00-9.20                |
| Второй завтрак   | 9.20 – 9.35              |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку   | 9.35 - 9.45              |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность               | 9.45 – 11.15             |
| Занятия – на воздухе   | 9.45-9.55<br>10.05-10.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом   | 11.15–11.30              |
| Обед   | 11.30 – 12.00            |
| Подготовка ко сну. Сон   | 12.00-15.00              |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00.-15.30             |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00              |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке.<br>Прогулка | 16.00-17.00              |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к ужину.<br>Ужин   | 17.00-17.30              |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке.<br>Прогулка | 17.30-19.00              |
| Уход детей домой   | 19.00                    |

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
 Попова С.Д.  
 Приказ №1 от 29 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 3 – 4 лет Холодный период

|  |       |                                  |
|--|-------|----------------------------------|
| Утренний круг.<br>Принем детей, игровая деятельность, совместная   |       | 7.00-8.00                        |
| Утренняя гимнастика  |       | 8.00-8.10                        |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком   |       | 8.10-8.20                        |
| Завтрак  |       | 8.20 – 8.50                      |
| Игры, подготовка к занятиям  |       | 8.50-9.00                        |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)                | ОД I  | 9.00-9.15                        |
|  | ОД II | 9.15-9.25 (перерыв)<br>9.25-9.40 |
| Второй завтрак   |       | 9.40 – 9.50                      |
| Подготовка к прогулке  |       | 9.50-10.00                       |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |       | 10.00 – 11.30                    |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом   |       | 11.30-11.50                      |
| Обед   |       | 11.50 -12.30                     |
| Подготовка ко сну. Сон   |       | 12.30-15.00                      |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.  |       | 15.00-15.20                      |
| Подготовка к полднику. Полдник   |       | 15.20-15.50                      |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность           |       | 15.50-17.00                      |
| Ужин   |       | 17.00 – 17.30                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  |       | 17.30-19.00                      |
| Уход детей домой   |       | 19.00                            |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
Попова С.Д.  
от 29 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 3 – 4 лет Тёплый период

|  |                          |
|--|--------------------------|
| Утренний прием на улице, игровая деятельность, совместная деятельность,  | 7.00 – 8.00              |
| Утренняя гимнастика (на воздухе)   | 8.00-8.10                |
| Гигиенические процедуры перед завтраком  | 8.10 – 8.20              |
| Завтрак  | 8.20 – 9.00              |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 9.00 - 9.20              |
| Второй завтрак   | 9.20 – 9.30              |
| Подготовка к прогулке  | 9.30 – 9.40              |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность                           | 9.40 – 11.30             |
| Занятия (на воздухе)   | 9.40-9.55<br>10.05-10.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом   | 11.30–11.50              |
| Обед   | 11.50 – 12.20            |
| Подготовка ко сну.   | 12.20-12.30              |
| Дневной сон  | 12.30 – 15.00            |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00 -15.20             |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.20-15.50              |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность | 15.50 – 17.00            |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин  | 17.00-17.30              |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность | 17.30-19.00              |
| Уход детей домой   | 19.00                    |


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
 МБДОУ  
 «Детский сад №2»  
 Приказ № 1 от 29 августа 2023 года  
 Попова С.Д.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Возрастной группы с 4 – 5 лет

### Холодный период

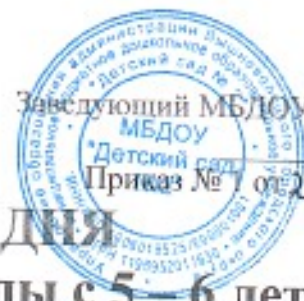
|  |       |                     |
|--|-------|---------------------|
| Утренний прием детей, игровая деятельность, совместная деятельность  |       | 7.00-8.00           |
| Утренняя гимнастика  |       | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку  |       | 8.10-8.25           |
| Завтрак  |       | 8.25 – 8.50         |
| Игры, подготовка к занятиям  |       | 8.50 – 9.00         |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)                | ОД I  | 9.00-9.20           |
|  |       | 9.20-9.30 (перерыв) |
|  | ОД II | 9.30-9.50           |
| Второй завтрак   |       | 9.50- 10.00         |
| Подготовка к прогулке  |       | 10.00-10.10         |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |       | 10.10 – 11.40       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом   |       | 11.40-12.00         |
| Обед   |       | 12.00 – 12.30       |
| Подготовка ко сну.<br>Дневной сон  |       | 12.30-15.00         |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   |       | 15.00-15.20         |
| Подготовка к полднику. Полдник   |       | 15.20-15.50         |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность           |       | 15.50 – 17.00       |
| Ужин   |       | 17.00 – 17.30       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  |       | 17.30 – 19.00       |
| Уход детей домой   |       | 19.00               |

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
 Попова С.Д.  
 Приказ № 1 от 29 августа 2023 года



## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 4 – 5 лет Тёплый период

|   |                           |
|---|---------------------------|
| Утренний прием на улице, игровая деятельность, совместная деятельность,   | 7.00 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика (на воздухе)  | 8.00-8.10                 |
| Гигиенические процедуры перед завтраком   | 8.10 – 8.25               |
| Завтрак   | 8.25 – 9.00               |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00 - 9.20               |
| Второй завтрак  | 9.20 – 9.30               |
| Подготовка к прогулке.  | 9.30 – 9.40               |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность  | 9.40 – 11.50              |
| Занятия (на воздухе)  | 9.40-10.00<br>10.10-10.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом.   | 11.50–12.00               |
| Подготовка к обеду. Обед  | 12.00 – 12.20             |
| Подготовка ко сну.  | 12.20-12.30               |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.00             |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.00.-15.20              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.50               |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность<br>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. | 15.50-17.00               |
| Ужин  | 17.00 – 17.30             |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность  | 17.30-19.00               |
| Уход детей домой  | 19.00                     |



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
Попова С.Д.  
Приказ № 7 от 29 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 5 – 6 лет Холодный период

|  |        |                     |
|--|--------|---------------------|
| Утренний прием детей, игровая деятельность, совместная деятельность  |        | 7.00 -8.10          |
| Утренняя гимнастика  |        | 8.10-8.20           |
| Подготовка к завтраку  |        | 8.20 -8.30          |
| Завтрак  |        | 8.30 – 8.50         |
| Игры. Подготовка к занятиям  |        | 8.50 – 9.00         |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)                | ОД I   | 9.00-9.25           |
|  | ОД II  | 9.25-9.35 (перерыв) |
|  |        | 9.35-10.00          |
| Второй завтрак   |        | 10.00 –10.10        |
| Подготовка к прогулке  |        | 10.10 -10.20        |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |        | 10.20 – 11.50       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры перед обедом           |        | 11.50 -12.10        |
| Подготовка к обеду. Обед   |        | 12.10 – 12.40       |
| Подготовка ко сну. Сон   |        | 12.40–15.10         |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность             |        | 15.10 -15.30        |
| Подготовка к полднику, полдник   |        | 15.30-16.00         |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)   | ОД III | 16.00 -16.25        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   |        | 16.25 – 17.00       |
| Ужин   |        | 17.00 – 17.30       |
| Подготовка к прогулке  |        | 17.30-19.00         |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |        |                     |
| Уход детей домой   |        | 19.00               |



Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
Приказ № 1 от 29 августа 2023 года

Утверждаю

Попова С.Д.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Возрастной группы с 5 – 6 лет Тёплый период

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Утренний прием на улице, игровая деятельность, совместная деятельность,  | 7.00 – 8.10               |
| Утренняя гимнастика (на воздухе)   | 8.10-8.20                 |
| Гигиенические процедуры перед завтраком  | 8.20 – 8.35               |
| Завтрак  | 8.35 – 9.00               |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 9.00 - 9.35               |
| Второй завтрак   | 9.35 – 9.45               |
| Подготовка к прогулке.   | 9.45 – 9.55               |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность                           | 9.45 – 11.55              |
| Занятия (на воздухе)   | 9.45-10.05<br>10.15-10.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом   | 11.55–12.05               |
| Подготовка к обеду. Обед   | 12.05 – 12.30             |
| Подготовка ко сну.   | 12.30 – 12.40             |
| Сон  | 12.40-15.10               |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.10.-15.30              |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00               |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность | 16.00 – 17.00             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.  |                           |
| Ужин   | 17.00 – 17.30             |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность | 17.30-19.00               |
| Уход детей домой   | 19.00                     |



Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
 Утверждаю  
 Попова С.Д.  
 Приказ № 1 от 29 августа 2023 года



## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 6 – 7 лет Холодный период

|   |        |               |
|---|--------|---------------|
| Утренний круг.<br>Прием детей, игровая деятельность, совместная деятельность  |        | 7.00-8.20     |
| утренняя гимнастика   |        | 8.20-8.30     |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком  |        | 8.30-8.40     |
| Завтрак   |        | 8.40 – 8.50   |
| Подготовка к занятиям   |        | 8.50-9.00     |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)   | ОД I   | 9.00-9.30     |
|   | ОД II  | 9.40-10.10    |
|   | ОД III | 10.20-10.50   |
| Второй завтрак  |        | 10.10 -10.20  |
| Подготовка к прогулке   |        | 10.50 – 11.00 |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность                          |        | 11.00-12.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры перед обедом                                    |        | 12.30 -12.40  |
| Обед  |        | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну.<br>Дневной сон   |        | 13.00–15.30   |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность                                      |        | 15.30 -15.40  |
| Подготовка к полднику, полдник  |        | 15.40-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  |        | 16.00 – 17.00 |
| Ужин  |        | 17.00-17.30   |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |        | 17.30-19.00   |
| Уход детей домой  |        | 19.00         |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
Попова С.Д.  
Приказ № 1 от 29 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ Возрастной группы с 6 – 7 лет Тёплый период

|  |                            |
|--|----------------------------|
| Утренний прием на улице, игровая деятельность, совместная деятельность,                                      | 7.00 – 8.20                |
| Утренняя гимнастика (на воздухе)   | 8.20-8.30                  |
| Гигиенические процедуры перед завтраком  | 8.30 – 8.40                |
| Завтрак  | 8.40 – 9.00                |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 9.00-9.40                  |
| Второй завтрак   | 9.40-9.50                  |
| Подготовка к прогулке  | 9.50 – 10.00               |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность | 10.00 – 12.10              |
| Занятия (на воздухе)   | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом   | 12.10–12.20                |
| Подготовка к обеду. Обед   | 12.20 – 12.50              |
| Подготовка ко сну.   | 12.50-13.00                |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.30              |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.30.-15.40               |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.40-16.00                |
| Подготовка к прогулке  | 16.00 – 17.00              |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |                            |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.  |                            |
| Ужин   | 17.00 – 17.30              |
| Подготовка к прогулке  | 17.30-19.00                |
| Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность, совместная деятельность |                            |
| Уход детей домой   | 19.00                      |